

건강증진과

I. 일반현황	-----	257p
II. 주요사업		
1. “튼튼미소 만들기” 구강보건사업	-----	259p
2. “노담365” 흡연예방 및 금연환경조성사업	-----	260p
3. “행복한 임신과 건강한 출산” 모성건강관리서비스지원	-----	261p
4. “평생안심” 예방접종 지원사업	-----	262p
5. “혈관건강 ON” 심뇌혈관질환 예방관리사업	-----	263p
6. “건강채움” 건강생활실천사업	-----	264p
7. “영양쑥쑥 건강쑥쑥” 지역사회 영양관리사업	-----	265p
8. “지역 건강파트너” 건강생활지원센터 운영	-----	266p
9. “권역 맞춤” 건강관리 특화사업	-----	267p
III. 신규사업		
1. “예비부모 행복학교” 운영	-----	268p

I

일반현황

기구 현황



정·현원 현황

(단위 : 명)

구분	총원	정무직	일반직(일반임기제 포함)								별정직	연구직
			소계	2급	4급	5급	6급	7급	8급	9급		
정원	24	-	-	-	-	5	6	8	5	-	-	-
현원	19	-	-	-	-	3	5	5	4	2	-	-
과원	△5	-	-	-	-	△2	△1	△3	△1	2	-	-

※ 휴직 2명 미포함

예산 현황

(단위 : 천원)

합 계	일반회계	특별회계	비 고
5,744,691	5,744,691	-	-

II 주요사업

1

“튼튼미소 만들기” 구강보건사업

대상자 맞춤 구강진료 및 교육과 취약계층 대상 구강관리 서비스 제공으로 구강질환을 조기에 예방하고 구강건강의 형평성을 제고함

■ 사업개요

- 구강건강생활실천 교육 및 홍보
- 예방중심 구강보건서비스 제공
- 취약계층 구강건강관리 지원

■ 그동안 추진사항

- 구강진료사업을 위한 치과의사(일반임기제) 채용
- 치과위생사(기간제근로자) 채용 및 구강보건실 운영 개시

■ 2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연중	○ 구강건강관리 교육 및 홍보 ○ 구강보건실 운영 ○ 구강검진 및 진료(홈메우기, 불소도포 등) ○ 노인 스케일링 및 불소도포 ○ 초등학교 불소도포사업 및 불소양치용액 배부 ○ 취약계층(장애인, 노인, 저소득) 구강건강관리	
3분기	○ 아동·청소년 대상 여름방학 구강진료사업 집중 실시	
4분기	○ 초등학생 대상 찾아가는 ‘치과의사 구강보건교육’ ○ 취약계층(장애인, 노인 등) 순회 구강건강관리	

■ 소요예산 : 18,000천원 (국 9,000 시 4,500 구 4,500)

주민이 참여하여 건강한 미래를 지향하는 흡연예방 및 금연환경조성 활동으로 지역사회 흡연을 감소 및 간접흡연 피해예방을 도모함

사업개요

- 지역주민 대상 연령별 맞춤형 흡연 예방 금연 교육 및 홍보 활동
- 흡연자의 금연성공 지원을 위한 상설(이동) 금연클리닉 운영
- 금연 환경조성 및 간접흡연 피해예방을 위한 금연구역 지정·관리

그동안 추진사항

- 금연클리닉 및 금연단속실 인력 채용 및 운영 개시

2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연중	○ 흡연 예방 교육 및 캠페인 실시 ○ 학교 및 사업장 등 금연 패넬 전시 및 대여 ○ 금연클리닉, 이동금연클리닉 접수 및 상담 ○ 금연구역 지도 점검 및 법령 위반자 단속 ○ 도시공원, 주택가 흡연민원 다발지역 집중 단속 ○ 공동주택 등 금연구역 지정고시 처리	
3분기	○ 인천광역시 검단구 금연구역 지정고시 게재 ○ 금연단속실 시간선택제임기제공무원 채용 ○ 금연캠페인을 위한 패넬 제작 ○ 금연구역 지도 점검을 위한 스티커, 현수막 제작 ○ 금연클리닉 운영물품(행동보조물품, 금연보조제) 구입	
4분기	○ 학교 및 주민자치 축제 등 행사 연계를 통한 금연캠페인 실시 ○ 지역사회중심 금연지원서비스사업 운영 결과보고	

 **소요예산 : 107,589천원 [국 53,794 시 26,898 구 26,897]**

가임기부터 영유아기까지 건강관리와 돌봄지원으로 출산친화적 환경을 조성하고 모성과 영유아의 건강증진을 도모함

■ 사업개요

- 대 상 : 임신 준비 부부, 임신부 및 출산가정, 난임부부, 영유아
- 사업내용
 - 임신 사전 건강 검사비 지원 및 예비맘 건강검진 실시
 - 임신부 등록관리 : 영양제(철분제·엽산제) 및 임신축하선물 제공 등
 - 바우처 지원(산모·신생아 건강관리, 저소득층 기저귀·조제분유 등)
 - 난임 관련 시술비·약제비·한방 치료비 지원
 - 의료비 지원(고위험임산부, 미숙아·선천성대사아, 난청지원 등)

■ 그동안 추진사항

- 임신 사전 건강 검사비 지원: 100명
- 임신부 등록관리: 155명
- 산모·신생아 건강관리 바우처 지원: 50명
- 산모·신생아 건강관리 본인부담금 지원: 5명
- 맘편한 산후조리비 지원: 20명
- 저소득층 기저귀·조제분유 바우처 지원: 280건
- 난임부부 시술비 및 한의약 난임치료비 지원: 95명
- 의료비 지원: 고위험 산모 7명, 미숙아 등 3명
- 영유아 발달 정밀검사비 지원

■ 2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연중	○ 임신 사전 건강검사 지원 및 임신부 등록·관리 ○ 산모·신생아 건강관리 바우처 지원 및 제공기관 산후조리원 관리 ○ 저소득층 기저귀·조제분유 바우처 지원 및 수급자 전수조사 ○ 난임부부 시술비 및 한의약 치료 지원 ○ 의료비 지원(고위험임산부, 미숙아, 선천성대사이상아 등) ○ 영유아 건강검진 및 발달정밀검사 지원	

■ 소요예산 : 2,190,603천원 [국 443,730 시 1,274,648 구 472,225]

4

“평생안심” 예방접종 지원사업

어린이·임신부·어르신 및 고위험군에게 예방접종을 무료로 실시하여 경제적 부담을 줄이고, 감염병 예방과 건강을 보호함

■ 사업개요

- 국가 예방접종 실시
 - 필수 예방접종(BCG, B형간염, 디프테리아/파상풍/백일해 등 19종)
 - 성인 예방접종(폐렴구균, 장티푸스, 신증후군출혈열)
 - 어린이·임신부·어르신 인플루엔자 및 코로나19 예방접종
- 지자체 예방접종 실시
 - 대상포진, 인플루엔자, 성인B형간염

■ 그동안 추진사항

- 대상포진 위탁의료기관 신규 및 변경계약 실시 : 38개소
- 위탁의료기관과의 협력체계 강화 및 정보 공유를 위한 소통채널 구축
- 위탁의료기관 현황

구분	어린이예방접종 (19종)	HPV (사람유두종 바이러스)	어르신 폐렴구균	26-27 인플루엔자	26-27 코로나19	대상포진
위탁 의료기관	73개소	55개소	60개소	60개소	46개소	38개소

■ 2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연중	○ 국가/지자체/대상포진 예방접종 실시 및 비용상환 ○ 의료기관과 지속적인 정보공유 및 정확한 정보 전달 체계 유지 ○ 국가예방접종사업 위탁의료기관 점검 관리 ○ 대상포진 예방접종 실시 홍보	
3분기 ~ 4분기	○ 26-27절기 인플루엔자·코로나19 예방접종 실시 ○ 인플루엔자·코로나19 예방접종사업 위탁의료기관 점검	

■ 소요예산 : 3,003,114천원 (국 1,435,582 시 738,591 구 828,941)

고혈압·당뇨병·이상지질혈증 등 만성질환 고위험군에 대한 지속적인 등록·관리 체계를 마련하여, 지역주민의 건강위험요인을 낮추고 자가 건강관리 역량 강화함

■ 사업개요

- 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 발견 및 등록관리사업
- 심뇌혈관질환 예방·관리 교육 프로그램 운영
- 국가건강검진 심뇌혈관질환 고위험군 연계 등록상담사업
- 제1형 당뇨병환자 지원사업
- 심뇌혈관질환 예방·관리를 위한 지역사회 홍보활동

■ 그동안 추진사항

- 고혈압·당뇨병 환자 발견 및 등록관리 : 60명

■ 2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연중	○ 고위험군 및 선행질환자 조기 발견 및 등록관리 ○ 건강보험공단 건강검진 연계자 등록 집중 사후관리 ○ 제1형 당뇨병환자 지원 사업 운영	
3분기	○ 심뇌혈관질환 예방관리주간 ‘레드서클’ 캠페인 실시 ○ 심뇌혈관질환 예방관리 건강강좌 운영	
4분기	○ 심뇌혈관질환 예방관리사업 자체평가	

■ 소요예산 : 24,156천원 [국 6,436 시 8,860 구 8,860]

6

“건강채움” 건강생활실천사업

만성질환 증가와 건강행태 악화에 대응하기 위해, 주민이 일상 속에서 쉽게 실천할 수 있는 건강생활실천 프로그램을 운영하고 건강행태 개선 및 건강수준 향상을 도모함

■ 사업개요

- 체성분 검사·체력 측정 및 건강상담
- 비만예방 건강증진 프로그램 운영
- 걷기 활성화를 위한 걷기 챌린지 사업 추진
- 지역 내 건강생활실천을 위한 환경조성 및 홍보 강화

■ 그동안 추진사항

- 체성분·체력 측정 및 건강상담 : 60건

■ 2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연중	○ 개인별 체성분·체력 측정 및 운동 상담 ○ 건강생활실천 맞춤 상담 및 건강증진 프로그램 운영 ○ 건강생활실천 유도 캠페인 홍보활동	
4분기	○ 걷기챌린지(워크온) 활용 상시 운영 ○ 건강생활실천사업 자체평가	

■ 소요예산 : 6,855천원 [국 1,277 시 1,489 구 4,089]

영양 위험요인을 가진 임산부 및 영유아에게 맞춤형 영양교육과 보충식품을 지원하여 영양불량문제를 완화하고, 대상자의 식생활 관리능력 향상에 기여함

사업개요

- 영양위험요인 보유 임산부·영유아 대상 영양관리 위한 보충식품 지원
- 맞춤형영양교육 지원 및 체계적 영양관리 강화
- 건강한 식생활 변화를 위한 인식개선 캠페인

그동안 추진사항

- 취약계층 임산부·영유아 영양플러스 사업 등록관리 : 72명
- 영양관리를 위한 보충식품 패키지 제공 : 173건
- 영양플러스 월별 맞춤형 영양교육 : 72건

2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연중	○ 영양플러스 대상자 등록 및 보충식품 패키지 제공 ○ 영양플러스 비대면(온라인, 우편 등) 교육	
3분기	○ 영양플러스사업 식품배송업체 교육	
4분기	○ 영양플러스사업 자체평가	

소요예산 : 29,397천원 [국 8,819 시 10,289 구 10,289]

8

“지역 건강파트너” 건강생활지원센터 운영

주민생활권 중심의 밀착형 건강관리 서비스 제공을 통해 예방중심 건강관리 체계를 구축하여, 주민 건강향상에 기여함

■ 사업개요

- 기초 건강측정 및 건강원스톱 서비스 제공(간호, 운동, 영양)
- 심뇌혈관질환 등록관리 및 교육 프로그램 운영
- 생애주기별, 대상자별 건강프로그램 운영
- 국가건강검진 연계자 결과상담 및 내소자 지속관리
- 흡연예방, 구강건강관리 등 보건 서비스 제공
- 주민참여 운영협의회 및 자율 동아리 활동 지원

■ 그동안 추진사항[26.6.30. 기준]

건강원스톱 서비스 제공	심뇌혈관질환 예방관리	건강증진 프로그램 운영	국가건강검진 결과상담	금연 등 보건서비스 제공
10,165명	5,086명	499회/6,765명	5,317명	9,379건

■ 2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연 중	○ 건강원스톱 서비스 제공 및 대상자별 맞춤형 건강상담 ○ 국가건강검진결과 유소견자 상담 및 관리 ○ 생애주기별 교육프로그램 운영 및 자율 건강동아리 운영지원	특화사업 포함
3분기	○ 지역주민 운영협의회 구성	
4분기	○ 하반기 지역주민 운영협의회 운영 ○ 지역주민 대상 센터 운영 만족도 및 요구도 조사 실시 ○ 건강생활지원센터 운영에 따른 성과분석 및 결과보고	

■ 소요예산 : 159,615천원 (전액구비)

권역별 지역특성 및 주민 수요를 반영한 맞춤형 지역특화사업 추진을 통해 지역 건강격차를 완화하고 주민 체감형 건강관리 체계를 구축함

■ 사업개요

- 권역별 지역 특성 및 주민 수요를 반영한 지역특화사업 운영
 - (완정) 임신부의 체계적인 건강관리를 위한 모자건강증진 프로그램 운영
 - (검단) 건강한 노후생활을 위한 시니어 건강챙기기 프로그램 운영
 - (아라) 모자건강관리 프로그램 및 어린이 건강체험교실 운영

■ 그동안 추진사항[26.6.30. 기준]

- (완정) 모자건강증진 프로그램 운영 : 20회/194명
 - 출산준비교실, 바느질 태교교실, 산전요가교실
- (검단) 시니어 건강챙기기 프로그램 운영 : 37회/803명
 - 낙상위험도 검사 및 건강상담
 - 시니어 건강관리 프로그램
- (아라) 모자건강관리 프로그램 운영 : 33회/470명
 - 가임기 여성을 위한 맞춤형 운동 프로그램
 - 태교 공예교실, 오감을 깨우는 꼬마 놀이터
 - 어린이 건강체험교실 조성

■ 2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
연 중	○ 권역별 지역특성에 따른 생애주기별 특화 프로그램 운영	
4분기	○ 지역주민 대상 특화 프로그램 만족도 및 요구도 조사 실시 ○ 지역특화 프로그램 운영 관련 성과 모니터링 실시 및 결과보고	

■ 소요예산 : 3,900천원 (전액구비)

Ⅲ 신규사업

1

“예비부모 행복학교” 운영

출산을 앞둔 예비부모를 대상으로 체계적인 출산·육아 교육을 제공하여 출산과 육아에 대한 불안감을 해소하고, 건강한 임신·출산·육아를 실천할 수 있도록 지원함

사업개요

- 기 간 : 9월 ~ 12월
- 대 상 : 관내 등록된 임신부(32주 이상) 및 배우자
- 내 용 : 전문강사를 활용한 맞춤형 교육 제공
 - 교육방식 : 임신 후기에 안전한 교육환경 제공을 위한 비대면 진행
 - 세부내용 : 임신과 출산관리, 신생아 건강관리, 부모역할 상담 및 마음건강 지원
- 보건소 내 모유수유교실 연계
 - 만삭의 임신부와 수유부는 보건소 내소하여 월 2회 전문가 케어를 받을 수 있도록 연계
 - 모유수유를 통한 산모와 신생아의 유대감 형성 및 건강증진 도모

2026년 추진계획

분기	향후 계획	비고
3분기	○ (7~8월) 강사 및 대상자 모집 ○ (9월) 비대면 출산교실 운영 ○ 모유수유교실 운영 및 출산준비교실 대상자 연계	
4분기	○ (11월) 비대면출산교실 운영 및 결과보고 ○ 모유수유교실 운영 및 출산준비교실 대상자 연계	

소요예산 : 3,600천원 [시 1,800 구 1,800]